

Instrucciones

- En los ocho (8) días previos a la cita del examen, no debe haber recibido contraste oral como el que le suministran en exámenes radiográficos de esófago, estómago y duodeno, tránsito intestinal, colon por enema, o TAC de abdomen con contraste oral.
- Si es menor de 12 años o le están sospechando un diagnóstico de megacolon aganglionar o enfermedad de hirschsprung, no requiere preparación.

Dieta previa al examen

La dieta debe iniciar desde dos días antes de la fecha programada para la realización del examen y hasta el mismo día de la cita para el examen:

- Tomar abundante líquido y alimentos livianos.
- Los alimentos que **puede consumir son:**
Desayuno: frutas, jugo, agua de panela, aromática, té, galletas de soda, arepa o queso descremado.
Almuerzo y comida: sopa de pastas, sopa de arroz, consomé, ensaladas, carne molida, pollo o pescado asado o cocinado.
- Los medicamentos que toma habitualmente, debe consumirlos con poca agua.
- Tomar dos cucharadas de leche de magnesia (laxante vía oral), con cada comida.
- **Evite consumir:** lácteos, grasas o gaseosas, carnes rojas, carnes frías, fritos, granos como, frijoles, lentejas o garbanzos, plátano.
- **El día anterior al examen** se debe tomar medio frasco de Travad Oral a las 2:00 p.m. y otro medio frasco a las 7:00 p.m, revisar las instrucciones del medicamento y tomar abundante líquido.
- Otro enema Travad se coloca via rectal a las 5 am del mismo día del examen.

- **Nota:** Si tiene colostomía y el segmento distal está funcionando o continúa con deposición por el recto, colocar 1 enema Travad por la colostomía 2 horas antes, según tolerancia.
- La realización del estudio puede durar de 1 a 6 horas, y en ocasiones es posible que se tengan que realizar imágenes muy tardías, incluso hasta en las 24 horas posteriores al inicio del estudio

Requisitos administrativos.

- Asistir 30 minutos antes de la hora programada.
- Presentar orden médica, historia clínica y los exámenes que le hayan realizado previamente como colonoscopia, colon por enema, TAC de abdomen.
- Presentar documento de identificación y carné, en caso que aplique.
- Deben asistir al servicio acompañados de un adulto responsable:
 - Menores de 18 años.
 - Mayores de 60 años.
 - Personas con discapacidad física y/o cognitiva.
- Si el paciente es menor de 8 años, debe asistir al servicio en compañía de **dos** adultos responsables.
- Si se encuentra en embarazo o sospecha estarlo, informar antes de realizar el estudio.

