



# Requisitos de preparación Resonancia Magnética Contrastada

## Requisitos para el día del Estudio

- ✓ Presentarse 1 hora antes de la hora programada
- ✓ El paciente debe estar orientado y ser colaborador.
- ✓ Orden médica con datos clínicos donde se especifique el estudio a realizar.
- ✓ Autorización de la empresa o entidad aseguradora.
- ✓ Documento de identificación y carnet, en caso de ser necesario.
- ✓ Si es menor de edad de asistir acompañado con un adulto responsable
- ✓ Historia Clínica completa con datos que justifiquen el estudio
- ✓ Si tiene fijadores externos en los huesos o fijación de material de osteosíntesis inferiores a un mes de haberse realizado. Si tiene dispositivos médicos implantables como: marcapasos, neuroestimulador, bomba de infusión, cardiodesfibriladores, válvulas de derivación y enviar el carnet al call center para hacer la respectiva validación y posteriormente asignar la cita.
- ✓ Si tiene válvulas cardíacas, implantes cocleares, clip de aneurismas antiguos (implantados hace más de 8 años), esquirlas, balas, platinas, brackets, férula o yeso, stents.
- ✓ Si tiene instalado monitoreo cardíaco de 24 horas (HOLTER) y/o, monitoreo de presión Arterial (MAPA).
- ✓ No debe tener elementos de material ferromagnético (metales) en el área que se va a realizar el examen.
- ✓ Si tiene antecedentes laborales de soldadura y metales.
- ✓ Si la resonancia ordenada es de cerebro, columna cervical, cuello, tórax, hombro, columna dorsal, abdomen y brazo, informar si su peso es superior a 100Kg o si el diámetro transversal abdominal, o de hombro a hombro es superior a 60 cms.
- ✓ No tener fiebre mayor a 38° C al momento de la realización del estudio, ya que el magnetismo puede aumentar mucho más la temperatura corporal.
- ✓ Informar si ha presentado alergias o reacciones a medios de contraste.
- ✓ Informar si presenta diabetes o insuficiencia renal.
- ✓ Informar antes del estudio si está embarazada o con sospecha de estarlo.
- ✓ Asistir con ropa cómoda, que no tenga **ningún elemento metálico** (cremalleras, ganchos, broches, cierres metálicos o taches, etc.).

- ✓ Debe estar acompañado de un adulto con capacidad de decisión.
- ✓ El paciente y su acompañante no deben traer objetos metálicos (cadenas, argollas, aretes, joyas etc.).
- ✓ Asistir sin maquillaje.
- ✓ Si el paciente sufre de claustrofobia, miedo a los espacios cerrados o si presenta movimientos involuntarios (Tics, Parkinson, contracciones involuntarias musculares). – Si presenta dificultades para mantenerse acostado boca arriba mínimo durante 30 minutos.
- ✓ Presentar exámenes anteriores relacionados con la resonancia a realizar como tomografías, ecografías, radiografías u otras resonancias.
- ✓ Si toma medicamentos de control para la hipertensión arterial y/o diabetes ingerirlos con poca agua. **NO SUSPENDER.**
- ✓ Traer examen de creatinina, realizado mínimo 1 mes antes si el usuario es ambulatorio u 8 días si el usuario es hospitalizado.

## Beneficios del Estudio

- ✓ No usa radiaciones ionizantes.
- ✓ Tiene una excelente resolución anatómica y espacial con gran capacidad de definición de la patología.
- ✓ Se pueden obtener imágenes en diferentes planos

## Riesgos del Estudio

- ✓ Si es portador de alguna prótesis o dispositivo electrónico, puede provocar daño al dispositivo.
- ✓ Sensación de claustrofobia.
- ✓ Sensación de calor o sensación de hormigueo en la zona de estudio.
- ✓ Dificultad respiratoria, arritmia cardíaca, convulsiones y pérdida de conciencia.
- ✓ Reacciones alérgicas al medio de contraste.

## Día del Estudio

- ✓ Asistir con ayuno de 6 horas en los adultos, 4 horas en los niños entre los 6 y 12 años, 3 horas para niños entre 2 y 6 años, y 2 horas para menores a 2 años (lactantes).





# Requisitos de preparación Resonancia Magnética Contrastada

- ✓ No estar en periodo de lactancia, en caso de estar se recomienda suspenderla durante 24 horas después de realizado el examen.

## **Instrucciones después del Estudio**

- ✓ Al levantarse de la mesa de estudio, deberá moverse lentamente para evitar mareos por haber permanecido acostado durante el procedimiento.
- ✓ Si le suministraron sedantes para el procedimiento, le podrían pedir que descanse hasta que haya desaparecido el efecto de los mismos. También deberá evitar conducir.
- ✓ No se requiere ningún tipo de cuidados especiales después de una resonancia magnética. Puede retomar su dieta y actividades habituales a menos que su médico tratante le indique lo contrario.
- ✓ Permanecer aproximadamente 20 minutos en el servicio para verificar las condiciones en las que se encuentra, después del estudio.
- ✓ Aumentar la ingesta de líquidos.
- ✓ Si presenta dolor, calor, rubor o prurito en el sitio de la venopunción, dificultad para respirar, fiebre, debe consultar inmediatamente al servicio de urgencias

